



Ministero dell' Istruzione

ISTITUTO COMPRENSIVO DI BORGONUOVO

Via Giovanni XXIII, 11 – 40037 Borgonuovo di Sasso Marconi (BO)

Tel. 051/845263 - Fax 051/846411 – Codice Fiscale 91201310371

Codice Ministeriale BOIC83500N

e-mail:boic83500n@istruzione.it – pec: boic83500n@pec.istruzione.it sito

web: www.icborgonuovo.edu.it

Prot.n.2038

Sasso Marconi, 29/09/2021

Alle famiglie, agli allievi della scuola secondaria
Alla prof.ssa Danielli
Al DSGA
p.c . collaboratori scolastici
Agli atti
Al Sito

REGOLAMENTO ATTIVITA' MOTORIA anno scolastico 2021/2022

PREMESSA

In base a quanto esplicitato nel PROTOCOLLO D'INTESA del 16/08/2021, nella Nota 1237 del 13/08/2021 che accompagna il D.L.111, e nelle successive indicazioni fornite per la gestione delle attività motorie , anche per quest'anno saranno necessarie alcune fondamentali indicazioni.

Per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali. Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.

Nella prima parte dell'anno scolastico quindi e fino a quando le condizioni meteorologiche lo permetteranno, le attività motorie si svolgeranno prevalentemente all'aperto; quando le attività di educazione fisica si svolgeranno al chiuso, dovranno essere garantiti adeguata aerazione dell'ambiente, un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (senza mascherina), l'utilizzo di mascherine se la distanza è inferiore e se non si svolge attività fisica , una igienizzazione degli ambienti e dei materiali tra un gruppo e l'altro.

SPOSTAMENTI SCUOLA –PALESTRA E/O IMPIANTI SPORTIVI

Per le ore di *EDUCAZIONE FISICA* gli studenti devono indossare la mascherina sia negli spostamenti dalla classe ai locali sportivi, sia durante la permanenza nell' atrio e negli spogliatoi e fino a quando non saranno pronti per iniziare la lezione nel rispetto delle distanze.

Stessa modalità se si raggiunge il campo sportivo.

Gli studenti non possono né entrare negli spogliatoi né utilizzare le attrezzature senza l'autorizzazione dell'insegnante.

MATERIALE SPORTIVO E COMPORTAMENTO IN PALESTRA/ USO DEGLI SPOGLIATOI.

In questo particolare periodo è necessario che gli alunni vengano a scuola indossando già l'abbigliamento adeguato e tenendo in un sacchetto le scarpe da ginnastica pulite.

- All'inizio della lezione gli alunni entreranno negli spogliatoi in successione per gruppi, secondo la capienza degli stessi ed utilizzando i posti indicati per sedersi, solamente per cambiarsi le scarpe che riporranno poi nello zainetto/sacca che verrà lasciato sulle tribune nelle zone consentite, insieme alla giacca (durante la stagione invernale) eventualmente anche al cellulare (rigorosamente spento) e ai valori. I docenti ed il personale ATA non rispondono degli oggetti di valore lasciati all'interno dello spogliatoio o in palestra.

- Al termine della lezione gli alunni rientreranno negli spogliatoi per cambiarsi scarpe, maglietta e calzini; per la pulizia personale (detersione sudore) dovranno utilizzare salviette usa e getta portate da casa;

- Chi ha necessità di andare in bagno durante la lezione deve chiederlo all'insegnante, vi si potrà recare una persona alla volta per spogliatoio.

Ad ogni cambio turno le postazioni saranno igienizzate dal collaboratore scolastico assegnato.

- Gli studenti sono tenuti ad informare l'insegnante e la scuola delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività ginnica e , come da regolamento d'istituto ,devono presentare l'eventuale esonero compilando i moduli specifici;

- Quando si usano spazi esterni, è bene utilizzare le scarpe ginniche apposite (NON quelle destinate all'uso indoor, che invece devono essere assolutamente pulite).

- Nelle attività fisiche all'aperto aver cura di indossare un abbigliamento idoneo alla stagione, procurarsi sempre la possibilità di coprirsi dopo aver sudato.

- Avvisare sempre l'insegnante anche dei piccoli traumi occorsi durante la lezione; l'eventuale certificato di pronto soccorso dovrà essere portato in segreteria il giorno successivo.

- Durante le attività, nello spogliatoio e nei trasferimenti è severamente vietato l'uso dei cellulari.

Al termine della lezione ogni alunno farà rientro in classe (o uscirà per recarsi a casa) indossando la mascherina.

In caso di rientro in classe sarà indispensabile igienizzarsi le mani.

IGIENIZZAZIONE DEL MATERIALE

Il materiale utilizzato in palestra o all'aperto andrà igienizzato anche da parte degli alunni (come raccomandato nella Circolare Ministeriale di cui sopra, nell'ottica delle attività di educazione civica), utilizzando materiali adeguati e non nocivi.

Per igienizzare l'ambiente invece si procederà con un'attrezzatura specifica da parte del personale Ata o, in caso d'emergenza, dalla docente stessa.

USO CONDIVISO DELLA PALESTRA CON ASSOCIAZIONI SPORTIVE

Dato che la palestra viene concessa ad associazioni sportive esterne alla scuola, il Comune di Sasso Marconi dovrà prendere accordi con le società per garantirne la pulizia approfondita e l'igienizzazione al termine delle attività stesse che avvengono nelle ore serali. Tale protocollo dovrà essere reso noto all'Istituto. L'Istituto mette a disposizione il proprio registro di sanificazione, dove gli addetti alla sanificazione delle associazioni sportive, firmeranno per l'avvenuta sanificazione dei locali e degli attrezzi.

UTILIZZO SPAZI ESTERNI

Per gli utilizzi degli spazi esterni adiacenti e non al plesso scolastico, si prevede stipula di un'apposita convenzione con il Comune di Sasso Marconi, relativamente agli spazi che si possono utilizzare all'aperto (es. campo di atletica di Sasso Marconi, varie zone sportive in località Borgonuovo, percorso vita dietro la scuola elementare, ecc).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Maria Rosaria Rosmarino

firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi art.3 d.lgs. 39/1993